|  |  |
| --- | --- |
| An die  Vereine mit Jugendgruppen und  Jugendeinrichtungen | **Landwirtschaftsamt** |
| Irene Günzler |
| Johanniterstr. 25 |
| Zimmer: 028 |
| Telefon: 0741/244-706 |
| Telefax: 0741/244-707 |
| irene.guenzler@lrarw.de |
| AZ: BET |
| Rottweil, 1. Juli 2015 |

Jugendliche erleben Ernährung, Bewegung und Entspannung

Ernährungsfachkräfte gestalten erlebnisorientierte Veranstaltungen für Jugendliche

Sehr geehrte Damen und Herren,

Ernährungsinformation für Jugendliche funktioniert am besten im Freizeitbereich und ohne erhobenen Zeigefinger. Landesweit bieten speziell ausgebildete Ernährungsfachkräfte, ***Blickpunkt Ernährung-Teamer***, in Jugendeinrichtungen und -gruppen erlebnisorientierte Veranstaltungen an, bei denen Jugendliche aktiv mitmachen können und Spaß haben. Sie verknüpfen Themen rund um Essen und Trinken mit Spaß, Bewegung und Entspannung.

Das Konzept dafür wurde vom Ministerium für Ländlichen Raum und Verbraucherschutz Baden-Württemberg gemeinsam mit der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA) entwickelt. Das Projekt wird finanziert durch Komm in Form, der Initiative für clevere Ernährung in Baden-Württemberg. Die Einsätze werden mit Jugendlichen im Alter von 12 – 18 Jahren in der Freizeit durchgeführt.

In diesen Veranstaltungen können Jugendliche ausprobieren, selbst mixen und spielerisch erfahren, welche Alternativen es zu Fast Food und Co. gibt. Die Vorgehensweise ist alles andere als schulisch, den erhobenen Zeigefinger gibt es bei diesem Projekt nicht. Das Ziel der Initiative ist, dass Jugendliche über ihr Ess- und Trinkverhalten nachdenken, weniger Zucker- oder Alkoholhaltiges trinken und mehr Obst und Gemüse essen.

Haben auch Sie Interesse an einem Einsatz unserer *Blickpunkt Ernährung-Teamer*? Dann wenden Sie sich an die Ansprechpartner im Landkreis Rottweil:

**die Blickpunkt Ernährung-Teamerinnen:**

**Bettina Maier Barbara Wilhelm**

**78652 Deißlingen 78655 Dunningen**

[**bemaier@gmx.de**](mailto:bemaier@gmx.de)[**barbara.wilhelm06@web.de**](mailto:barbara.wilhelm06@web.de)

**oder an die Ansprechpartnerin im Landkreis:**

Landratsamt Rottweil, Landwirtschaftsamt

Irene Günzler

Tel.: 0741/244 - 706  
E-Mail: [irene.guenzler@landkreis-rottweil.de](mailto:irene.guenzler@landkreis-rottweil.de)

Mehr Informationen zum Projekt finden Sie im Internet unter:

[www.ernaehrung-bw.de/pb/,Lde/Startseite/Blickpunkt+Ernaehrung/Spezial\_+Jugendliche](http://www.ernaehrung-bw.de/pb/,Lde/Startseite/Blickpunkt+Ernaehrung/Spezial_+Jugendliche)

Mit freundlichen Grüßen

Irene Günzler