

## Paritätische Sozialdienste gGmbH

Seniorenheim Vöhringen  
Rottweiler Straße 6, 72189 Vöhringen  
Telefon: 7454 96039150  
E-Mail: kueche-voe@pasodi.de

Speiseplan vom 28.09.2026 bis 25.10.2026

### Schule Dornhan

|                          | Menü 1                                                                                                                         | Menü 2                                                                                                                                                 |
|--------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Montag<br>28.09.2026     | Thüringer Bratwurstschnecke mit Soße und Kartoffel-Gurkensalat, 4054kJ, 969kcal<br>(W, G, SF, 1, 4, 8)                         | Panierter Fetakäse und Tzatziki mit buntem Salat, 1360kJ, 325kcal<br>(R, W, EI, M, SF, SW, 1, 3, 4)                                                    |
| Dienstag<br>29.09.2026   | Pfannkuchen mit Apfelmus, 3632kJ, 868kcal<br>(W, EI, M, 3)                                                                     | Rindergeschnetzeltes mit Essiggurken-Champignonssoße Nudeln und Salat, 2251kJ, 538kcal<br>(R, W, G, EI, M, S, SF, SW, 1, 3, 4, 9)                      |
| Mittwoch<br>30.09.2026   | Hackbraten mit Senfsoße, Kartoffelpüree und Kohlrabigemüse, 3523kJ, 842kcal<br>(Schw/Ri, R, W, G, SO, M, SF, 1, 2)             | Blumenkohl, Brokkoli, überbacken mit Käsesoße und Kartoffeln, 2176kJ, 520kcal<br>(W, EI, SO, M, 1, 2)                                                  |
| Donnerstag<br>01.10.2026 | Käsespätzle mit Tomatensoße und buntem Salat, 2841kJ, 679kcal<br>(W, SO, M, SF, SW, 1, 2, 3, 4)                                | Hähnchenbrust mit Currysoße Brokkoli,-Karotten-Bohnenreis, 2113kJ, 505kcal<br>(W, SO, M, 1, 2)                                                         |
| Montag<br>05.10.2026     | Paniertes Schweineschnitzel mit Champignonsoße, Spätzle, Blattsalat, 3251kJ, 777kcal<br>(W, G, EI, M, SF, SW, 1, 3, 4)         | Kürbis-Steckrüben Taler. mit Kurkumasoße,Vollkornreis und Salat, 3489kJ, 834kcal<br>(R, W, EI, SO, M, 1, 2)                                            |
| Dienstag<br>06.10.2026   | Grießschnitten mit Apfelmus, 2807kJ, 671kcal<br>(R, W, EI, M, 3)                                                               | Käsemedallion gefüllt mit Tomate-Mozzarella mit Petersiliensoße, Nudeln und Blattsalat, 3966kJ, 948kcal<br>(R, W, H, EI, SO, M, S, SF, SW, 1, 2, 3, 4) |
| Mittwoch<br>07.10.2026   | Hackfleischbällchen in Tomatensoße mit Kartoffelbrei und Salat, 2423kJ, 579kcal<br>(Schw/Ri, W, EI, SO, M, SF, SW, 1, 2, 3, 4) | Kichererbsen Curry mit Vollkornreis, 1477kJ, 353kcal                                                                                                   |
| Donnerstag<br>08.10.2026 | Hähnchenbrustfilet mit Auberginen-Tomaten-Paprika-Zucchini-ragout und gemischter Reis, 1828kJ, 437kcal<br>(4)                  | Blumenkohl-Brokkoliragout mit Pilzen, Dinkelreis, Blattsalat, 1715kJ, 410kcal<br>(W, SO, M, SF, SW, 1, 2, 3, 4)                                        |
| Montag<br>12.10.2026     | Linsen mit Spätzle und Saitenwürstle, 3017kJ, 721kcal<br>(W, G, S, 1, 2, 4, 8)                                                 | Grüne Nudeln mit Käsesoße und Salat, 1879kJ, 449kcal<br>(W, SO, M, SF, SW, 1, 2, 3, 4)                                                                 |

|                          | Menü 1                                                                                                                       | Menü 2                                                                                                                                  |
|--------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Dienstag<br>13.10.2026   | Kirsch-Quark-Auflauf mit Schokosoße, 2096kJ, 501kcal<br>(R, W, Ei, SO, M, MA, HA, 1)                                         | Bio-Spaghetti mit Tomaten-Mozzarella-Soße, gemischtem Salat, 2339kJ, 559kcal<br>(W, SO, M, SF, SW, 1, 2, 3, 4)                          |
| Mittwoch<br>14.10.2026   | Schweinegeschnetzeltes "Gyros Art" mit Reis und buntem Salat, 2741kJ, 655kcal<br>(W, G)                                      | Maccaroni in Ei gebacken mit Kräuter-Käsesoße und Salat, 3615kJ, 864kcal<br>(R, W, Ei, SO, M, SF, SW, 1, 2, 3, 4)                       |
| Donnerstag<br>15.10.2026 | Putenschnitzel, natur mit Nudeln, Karotten, Kohlrabi und Bohnen und Bratensoße, 2799kJ, 669kcal<br>(R, W, G, Ei, SO, SF, SE) | Quinoa- Taler mit Petersiliensoße, Kartoffeln, Salat, 1360kJ, 325kcal<br>(W, SO, M, SF, 1, 2, 4)                                        |
| Montag<br>19.10.2026     | Wurstgulasch mit Gemüsereis, 2054kJ, 491kcal<br>(W, G, M, S, SF, SW, 1, 2, 3, 4, 8)                                          | Sellerieschnitzel mit Kräutersoße und Paprikakartoffeln, 2841kJ, 679kcal<br>(R, W, SO, M, S, 1, 2)                                      |
| Dienstag<br>20.10.2026   | Grießschnitten mit Apfelmus, 2807kJ, 671kcal<br>(R, W, Ei, M, 3)                                                             | Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung mit gemischtem Reis, Kräutersoße und Salat, 2749kJ, 657kcal<br>(W, SO, M, SF, SW, 1, 2, 3, 4, 8) |
| Mittwoch<br>21.10.2026   | Lasagne mit Hackfleischsoße mit buntem Salat, 3640kJ, 870kcal<br>(Schw/Ri, W, G, Ei, SO, M, SF, SW, 1, 2, 3, 4)              | Linsenlasagne mit Bunter Salat, 2824kJ, 675kcal<br>(W, Ei, SO, M, SF, SW, 1, 2, 3, 4)                                                   |
| Donnerstag<br>22.10.2026 | Putengulasch mit Wellenbandnudeln und Karotten, Kohlrabi und Bohnen, 2661kJ, 636kcal<br>(R, W, G, Ei)                        | Blumenkohl-Käse-Medaillon mit Kräutersoße Kartoffelpüree, 3778kJ, 903kcal<br>(R, W, Ei, SO, M, 1, 2)                                    |

Enthaltene Zusatzstoffe, Allergene und deren Erzeugnisse: Schw/Ri = Schwein/Rind, R = Roggen, W = Weizen, G = Gerste, H = Hafer, Ei = Eier, SO = Soja, M = Milch, MA = Mandeln, HA = Haselnuss, S = Sellerie, SF = Senf, SE = Sesam, SW = Schwefeldioxid und Sulfide, 1 = Farbstoff, 2 = Konservierungsstoff, 3 = Antioxidationsmittel, 4 = Geschmacksverstärker, 8 = Phosphat, 9 = Süßungsmittel  
Alternativ jeden Tag: Salatschüssel mit verschiedenen und wechselnden Zutaten