

Paritätische Sozialdienste gGmbH

Seniorenheim Vöhringen
 Rottweiler Straße 6, 72189 Vöhringen
 Telefon: 7454 96039150
 E-Mail: kueche-voe@pasodi.de

Speiseplan vom 01.12.2025 bis 28.12.2025
Schule Dornhan

	Menü 1	Menü 2
Montag 01.12.2025	Putenbrustgeschnetzeltes in Currysoße mit gemischttem Reis und Erbsen-Karottengemüse, 2941kJ, 703kcal (W, SO, M, S, SF, 1, 2)	Broccoli-Erbsen-Karotten--Dinkelschnitzel mit Kräutersoße, Kartoffeln, 3079kJ, 736kcal (R, W, SO, M, S, 1, 2)
Dienstag 02.12.2025	Kaiserschmarrn mit Rosinen, Mandeln und Apfelmus, 3364kJ, 804kcal (W, EI, M, MA, HA, 1, 3)	Nudel-Schinkenauflauf mit Kräuter-Käsesoße und Salat, 2950kJ, 705kcal (R, W, EI, SO, M, SF, SW, 1, 2, 3, 4, 8)
Mittwoch 03.12.2025	Hackfleischrolle gefüllt mit Feta,Kartoffelpüree und Erbsen-Mais-Kidneybohnengemüse, 2130kJ, 509kcal (W, EI, SO, M, 1, 2)	Bio-Spaghetti in Erbsen-Champignonsoße mit Blattsalat, 2201kJ, 526kcal (W, SO, M, S, SF, SW, 1, 2, 3, 4)
Donnerstag 04.12.2025	Rindergulasch mit Wellenbandnudeln und Kohlrabigemüse, 3920kJ, 937kcal (R, W, G, EI, SO, M, S, 1, 2)	Broccoli-Nussecke mit Gemüsesoße und Reis, 3079kJ, 736kcal (R, W, EI, SO, M, MA, HA, 1, 2)
Montag 08.12.2025	Kalbsbratwurst mit Soße, Kartoffelpüree, Salat,, 2707kJ, 647kcal (M, SF, SW, 1, 3, 4, 5, 8)	Zucchini-Möhren-Puffer mit Karotten-Blumenkohl,-Brokkolioßeesoße und Dinkelreis, 3268kJ, 781kcal (W, SO, M, 1, 2)
Dienstag 09.12.2025	Ofenschlupfer mit Vanillesoße, 2084kJ, 498kcal (R, W, EI, SO, M, MA, HA, 3)	Rührei mit Rahmspinat und Salzkartoffeln, 2787kJ, 666kcal (EI, SO, M, 1, 2)
Mittwoch 10.12.2025	Maultaschen in der Brühe mit Kartoffelsalat und Salat, 2573kJ, 615kcal (W, EI, M, S, SF, SW, 1, 3, 4, 8)	Karotten-Spinat-Erbsen-Sellerie-Maultaschen in der Brühe mit Kartoffelsalat und Salat, 1966kJ, 470kcal (W, EI, M, S, SF, SW, 1, 3, 4)
Donnerstag 11.12.2025	Putenschnitzel, paniert mit Champignonsoße, Spätzle und Blattsalat, 3552kJ, 849kcal (W, G, EI, M)	Semmelknödel mit Champignonragout und Salat, 1000kJ, 239kcal (W, EI, M, SF, SW, 1, 2, 3, 4)
Montag 15.12.2025	Schweinegulasch "Jäger Art" mit Reis und Erbsen- Karottengemüse, 3423kJ, 818kcal (W, G, EI, M, S)	Canelloni Ricotta-Spinat, Tomatensoße und bunter Salat, 1870kJ, 447kcal (R, W, EI, SO, M, S, SF, SW, 1, 2, 3, 4)

Menü 1		Menü 2
Dienstag 16.12.2025	Kartoffelpuffer mit Apfelmus, 2724kJ, 651kcal (R, W, H, EI, 1, 3, 8)	Hähnchenbrust mit Tomatenreis, Salat, 2113kJ, 505kcal (W, SO, M, 1, 2)
Mittwoch 17.12.2025	Bio- Spaghetti mit Hackfleischsoße , Bunter Salat und geriebener Emmentaler, 3159kJ, 755kcal (Schw/Ri, W, G, M, SF, SW, 1, 3, 4)	Pastinaken-Brokkoli-Blumenkohl-Auflauf mit Käsesoße und Salat, 1816kJ, 434kcal (W, EI, SO, M, SF, SW, 1, 2, 3, 4)
Donnerstag 18.12.2025	Hähnchen Cordon bleu mit Tomatensoße, Nudeln und Karotten, Zucchini, Kichererbsen, Paprika, 2703kJ, 646kcal (R, W, EI, SO, M, MA, HA, S, SF, 1, 2)	Quinoaabratling, Reisnudeln, Kräutersoße und Salat, 2757kJ, 659kcal (W, SO, M, SW, 1, 2, 3, 8)
Montag 22.12.2025	Thüringer Bratwurstschnecke mit Zwiebelsoße und Kartoffel-Endiviensalat, 2694kJ, 644kcal (W, G, SF, 1, 4, 8)	Panierter Fetakäse und Tzatziki mit buntem Salat, 1360kJ, 325kcal (R, W, EI, M, SF, SW, 1, 3, 4)
Dienstag 23.12.2025	Pfannkuchen mit Apfelmus, 3632kJ, 868kcal (W, EI, M, 3)	Rindergeschnetzeltes mit Essigurken-Champignionssoße Nudeln und Salat, 2251kJ, 538kcal (R, W, G, EI, M, S, SF, SW, 1, 3, 4, 9)
Mittwoch 24.12.2025	Hackbraten mit Senfsoße, Kartoffelpüree und Kohlrabigemüse, 3523kJ, 842kcal (Schw/Ri, R, W, G, SO, M, SF, 1, 2)	Blumenkohl, Brokkoli, überbacken mit Käsesoße und Kartoffeln, 2176kJ, 520kcal (W, EI, SO, M, 1, 2)
Donnerstag 25.12.2025	Hirschbraten mit Waldpilzsoße, Spätzle und Blaukraut, 2381kJ, 569kcal (R, W, G, 1, 4)	Grüne Nudeln mit Käsesoße und Salat, 1879kJ, 449kcal (W, SO, M, SF, SW, 1, 2, 3, 4)

Alternativ jeden Tag: Salatschüssel mit verschiedenen und wechselnden Zutaten

Zusatzstoffe und Allergene siehe Liste der Zusatzstoffe Stand 08/2015.
Änderungen vorbehalten.

Das Küchenteam wünscht Ihnen einen guten Appetit