

Mensaessen 21.09.-24.09.2026

Montag 21.09.2026	Schweinegulasch "Jäger Art" mit Reis und Erbsen- Karottengemüse, 3423kJ, 818kcal (W, G, Ei, M, S)	Canelloni Ricotta-Spinat, Tomatensoße und bunter Salat, 1870kJ, 447kcal (R, W, Ei, SO, M, S, SF, SW, 1, 2, 3, 4)
Dienstag 22.09.2026	Kartoffelpuffer mit Apfelmus, 2724kJ, 651kcal (R, W, H, Ei, 1, 3, 8)	Hähnchenbrust mit Tomatenreis, Salat, 2113kJ, 505kcal (W, SO, M, 1, 2)
Mittwoch 23.09.2026	Bio- Spaghetti mit Hackfleischsoße , Bunter Salat und geriebener Emmentaler, 3159kJ, 755kcal (Schw/Ri, W, G, M, SF, SW, 1, 3, 4)	Pastinaken-Brokkoli-Blumenkohl-Auflauf mit Käsesoße und Salat, 1816kJ, 434kcal (W, Ei, SO, M, SF, SW, 1, 2, 3, 4)
Donnerstag 24.09.2026	Hähnchen Cordon bleu mit Tomatensoße, Nudeln und Karotten, Zucchini, Kichererbsen, Paprika, 2703kJ, 646kcal (R, W, Ei, SO, M, MA, HA, S, SF, 1, 2)	Quinoabratling, Reismudeln, Kräutersoße und Salat, 1720kJ, 411kcal (W, SO, M, 1, 2)

Enthaltene Zusatzstoffe, Allergene und deren Erzeugnisse: Schw/Ri = Schwein/Rind, R = Roggen, W = Weizen, G = Gerste, H = Hafer, Ei = Eier, SO = Soja, M = Milch, MA = Mandeln, HA = Haselnuss, S = Sellerie, SF = Senf, SW = Schwefeldioxid und Sulfide, 1 = Farbstoff, 2 = Konservierungsstoff, 3 = Antioxidationsmittel, 4 = Geschmacksverstärker, 8 = Phosphat

Alternativ jeden Tag: Salatschüssel mit verschiedenen und wechselnden Zutaten