Speiseplan vom 26.10.2026 bis 22.11.2026

Schule Dornhan

Montag 02.11.2026	Putengeschnetzeltes in Paprikasoße mit Bio-Dinkelnudeln, Salat und Salatdressing mit Sonnenblumenkernen/ Kürbiskerrn (R, W, G, EI, S, SF)	Blumenkohl-Käse-Medaillon mit Basilikumsoße und Nudeln, 4071kJ, 973kcal (R, W, EI, SO, M, 1, 2, 4)
Dienstag 03.11.2026	Quarkstrudel mit Vanillesoße, 1816kJ, 434kcal (R, W, EI, E, SO, M, MA, HA)	Schweinegeschnetzeltes in Champignonsoße mit Mais-Kidney Bohnen-Paprika -Reis, 2849kJ, 681kcal (W, G, EI, M, S)
Mittwoch 04.11.2026	Fleischküchle mit Soße,Kartoffelpüree, bunter Salat, 2728kJ, 652kcal (Schw/Ri, R, W, G, EI, SO, M, SF, SW, 1, 2, 3, 4)	Linsenbolognese mit Nudeln und Bunter Salat, 1565kJ, 374kcal (R, W, EI, M, SF, SW, 1, 3, 4)
Donnerstag 05.11.2026	Kalbsgulasch mit Bunten Nudeln und Karottengemüse, 1933kJ, 462kcal (R, W, G, EI)	Paprika mit Kichererbsenfüllung mit Tomatensoße, Reis, Salat, 2234kJ, 534kcal (R, W, EI, SO, M, S, SF, SW, 1, 2, 3, 4)
Montag 09.11.2026	Oberländer mit Kartoffelpüree,Currysoße und Bohnen, 3264kJ, 780kcal (W, G, SO, M, S, 1, 2, 8)	Pastinaken-Brokkoli-Blumenkohl-Auflauf mit Käsesoße und Salat, 1816kJ, 434kcal (W, EI, SO, M, SF, SW, 1, 2, 3, 4)
Dienstag 10.11.2026	Milchreis mit Kirschkompott, 2054kJ, 491kcal (R, W, EI, SO, M, MA, HA)	veg. Linsenbratling mit Kräuter-Käsesoße, Vollkornreis, Salat, 2289kJ, 547kcal (R, W, H, SO, M, SF, SW, 1, 2, 3, 4)
Mittwoch 11.11.2026	Hackbraten mit Senfsoße, Kartoffelpüree und Kohlrabigemüse, 3523kJ, 842kcal (Schw/Ri, R, W, G, SO, M, SF, 1, 2)	Spinatknödel mit Kräutersoße und Salat, 1084kJ, 259kcal (R, W, EI, SO, M, S, SF, 1, 2, 4)
Donnerstag 12.11.2026	Putenrollbraten, Nudeln und Erbsen-Karotten-Brechbohnen und Blumenkohl mit Bratensoße, 2201kJ, 526kcal (R, W, G, EI)	Spätzle-Brokkoli-Karotten-Bohnenpfanne mit Champignonsoße und Salat, 1381kJ, 330kcal (W, G, EI, M)
Montag 16.11.2026	Putenbrustgeschnetzeltes in Currysoße mit gemischtem Reis und Erbsen-Karottengemüse, 2941kJ, 703kcal (W, SO, M, S, SF, 1, 2)	Broccoli-Erbsen-Karotten--Dinkelschnitzel mit Kräutersoße, Kartoffeln, 3079kJ, 736kcal (R, W, H, EI, SO, M, 1, 2)
Dienstag 17.11.2026	Kaiserschmarrn mit Rosinen, Mandeln und Apfelmus, 3364kJ, 804kcal (W, EI, M, MA, HA, 1, 3)	Nudel-Schinkenauflauf mit Kräuter-Käsesoße und Salat, 2950kJ, 705kcal (R, W, EI, SO, M, SF, SW, 1, 2, 3, 4, 8)
Mittwoch 18.11.2026	Hackfleischrolle gefüllt mit Feta,Kartoffelpüree und Erbsen-Mais-Kidneybohnengemüse, 2130kJ, 509kcal (W, EI, SO, M, 1, 2)	Bio-Spaghetti in Erbsen-Champignonsoße mit Blattsalat, 2201kJ, 526kcal (W, SO, M, S, SF, SW, 1, 2, 3, 4)
Donnerstag 19.11.2026	Rindergulasch mit Wellenbandnudeln und Kohlrabigemüse, 3920kJ, 937kcal (R, W, G, EI, SO, M, S, 1, 2)	Broccoli-Nussecke mit Gemüsesoße und Reis, 3079kJ, 736kcal (R, W, EI, SO, M, MA, HA, 1, 2)

Enthaltene Zusatzstoffe, Allergene und deren Erzeugnisse: Schw/Ri = Schwein/Rind, R = Roggen, W = Weizen, G = Gerste, H = Hafer, EI = Eier, E = Erdnüsse, SO = Soja, M = Milch, MA = Mandeln, HA = Haselnuss, S = Sellerie, SF = Senf, SE = Sesam, SW = Schwefeldioxid und Sulfide, 1 = Farbstoff, 2 = Konservierungsstoff, 3 = Antioxidationsmittel, 4 = Geschmacksverstärker, 8 = Phosphat

Alternativ jeden Tag: Salatschüssel mit verschiedenen und wechselnden Zutaten