

Paritätische Sozialdienste gGmbH

 Seniorenheim Vöhringen
 Rottweiler Straße 6, 72189 Vöhringen
 Telefon: 7454 96039150
 E-Mail: kueche-voe@pasodi.de

Speiseplan vom 08.06.2026 bis 05.07.2026

Schule Dornhan

	Menü 1	Menü 2
Montag 08.06.2026	Maultaschen in der Brühe mit Kartoffelsalat und Salat, 2573kJ, 615kcal (W, EI, M, S, SF, SW, 1, 3, 4, 8)	Karotten-Spinat-Erbesen-Sellerie-Maultaschen in der Brühe mit Kartoffelsalat und Salat, 1966kJ, 470kcal (W, EI, M, S, SF, SW, 1, 3, 4)
Dienstag 09.06.2026	Grießauflauf mit Kirschkompott, 2481kJ, 593kcal (R, W, EI, SO, M, MA, HA, 1, 2)	Quinoabratling, Reismudeln, Kräutersoße und Salat, 1720kJ, 411kcal (W, SO, M, 1, 2)
Mittwoch 10.06.2026	Hähnchenschnitzel in Pamesan/Eipanade mit Nudeln, Bratensoße und Bunter Salat, 2920kJ, 698kcal (R, W, G, EI, M)	Paprika-Auberginen- Tomaten-Zucchini -Ragout im Reisrand, 1146kJ, 274kcal (4)
Donnerstag 11.06.2026	Schinkennudeln mit Ei überbacken, Tomatensoße, Blattsalat, 3360kJ, 803kcal (R, W, EI, SO, M, SF, SW, 1, 2, 3, 4, 8)	Karotten-Sesam-Schnitte mit Paprikasoße und Kartoffeln, 2351kJ, 562kcal (R, W, EI, SO, M, S, SE, 1, 2)
Montag 15.06.2026	Putengeschnetzeltes in Paprikasoße mit Bio-Dinkelnudeln, Salat und Salatdressing mit Sonnenblumenkernen/ Kürbiskern (R, W, G, EI, S, SF)	Blumenkohl-Käse-Medaillon mit Basilikumsoße und Nudeln, 4071kJ, 973kcal (R, W, EI, SO, M, 1, 2, 4)
Dienstag 16.06.2026	Quarkstrudel mit Vanillesoße, 1816kJ, 434kcal (R, W, EI, E, SO, M, MA, HA)	Schweinegeschnetzeltes in Champignonsoße mit Mais-Kidney Bohnen-Paprika -Reis, 2849kJ, 681kcal (W, G, EI, M, S)
Mittwoch 17.06.2026	Fleischküchle mit Soße, Kartoffelpüree, bunter Salat, 2728kJ, 652kcal (Schw/Ri, R, W, G, EI, SO, M, SF, SW, 1, 2, 3, 4)	Schupfnudelpfanne mit Gemüse, 962kJ, 230kcal (W, EI, SO, SF)
Donnerstag 18.06.2026	Kalbsgulasch mit Bunten Nudeln und Karottengemüse, 1933kJ, 462kcal (R, W, G, EI)	Paprika mit Kichererbsenfüllung mit Tomatensoße, Reis, Salat, 2234kJ, 534kcal (R, W, EI, SO, M, S, SF, SW, 1, 2, 3, 4)
Montag 22.06.2026	Oberländer mit Kartoffelpüree, Currysoße, Salat, 3217kJ, 769kcal (W, G, SO, M, S, SF, SW, 1, 2, 3, 4, 8)	Pastinaken-Brokkoli-Blumenkohl-Auflauf mit Käsesoße und Salat, 1816kJ, 434kcal (W, EI, SO, M, SF, SW, 1, 2, 3, 4)

	Menü 1	Menü 2
Dienstag 23.06.2026	Milchreis mit Kirschkompott, 2054kJ, 491kcal (R, W, EI, SO, M, MA, HA)	veg. Linsenbratling mit Kräuter-Käsesoße, Vollkornreis, Salat und Linsenbratling, 2289kJ, 547kcal (R, W, H, SO, M, SF, SW, 1, 2, 3, 4)
Mittwoch 24.06.2026	Hackbraten mit Senfsoße, Kartoffelpüree und Kohlrabigemüse, 3523kJ, 842kcal (Schw/Ri, R, W, G, SO, M, SF, 1, 2)	Spinatknödel mit Kräutersoße und Salat, 1084kJ, 259kcal (R, W, EI, SO, M, S, SF, 1, 2, 4)
Donnerstag 25.06.2026	Putenrollbraten, Nudeln und Erbsen-Karotten-Brechbohnen und Blumenkohl mit Bratensoße, 2201kJ, 526kcal (R, W, G, EI)	Spätzle-Brokkoli-Karotten-Bohnenpfanne mit Champignonsoße und Salat, 1381kJ, 330kcal (W, G, EI, M)
Montag 29.06.2026	Putenbrustgeschnetzeltes in Currysoße mit gemischtem Reis und Erbsen-Karottengemüse, 2941kJ, 703kcal (W, SO, M, S, SF, 1, 2)	Broccoli-Erbsen-Karotten--Dinkelschnitzel mit Kräutersoße, Kartoffeln, 3079kJ, 736kcal (R, W, H, EI, SO, M, 1, 2)
Dienstag 30.06.2026	Kaiserschmarrn mit Rosinen, Mandeln und Apfelmus, 3364kJ, 804kcal (W, EI, M, MA, HA, 1, 3)	Nudel-Schinkenauflauf mit Kräuter-Käsesoße und Salat, 2950kJ, 705kcal (R, W, EI, SO, M, SF, SW, 1, 2, 3, 4, 8)
Mittwoch 01.07.2026	Hackfleischrolle gefüllt mit Feta, Kartoffelpüree und Erbsen-Mais-Kidneybohngemüse, 2130kJ, 509kcal (W, EI, SO, M, 1, 2)	Bio-Spaghetti in Erbsen-Champignonsoße mit Blattsalat, 2201kJ, 526kcal (W, SO, M, S, SF, SW, 1, 2, 3, 4)
Donnerstag 02.07.2026	Rindergulasch mit Wellenbandnudeln und Kohlrabigemüse, 3920kJ, 937kcal (R, W, G, EI, SO, M, S, 1, 2)	Broccoli-Nussecke mit Gemüsesoße und Reis, 3079kJ, 736kcal (R, W, EI, SO, M, MA, HA, 1, 2)

Enthaltene Zusatzstoffe, Allergene und deren Erzeugnisse: Schw/Ri = Schwein/Rind, R = Roggen, W = Weizen, G = Gerste, H = Hafer, EI = Eier, E = Erdnüsse, SO = Soja, M = Milch, MA = Mandeln, HA = Haselnuss, S = Sellerie, SF = Senf, SE = Sesam, SW = Schwefeldioxid und Sulfide, 1 = Farbstoff, 2 = Konservierungsstoff, 3 = Antioxidationsmittel, 4 = Geschmacksverstärker, 8 = Phosphat

Alternativ jeden Tag: Salatschüssel mit verschiedenen und wechselnden Zutaten