

Paritätische Sozialdienste gGmbH

Seniorenheim Vöhringen
Rottweiler Straße 6, 72189 Vöhringen
Telefon: 7454 96039150
E-Mail: kueche-voe@pasodi.de

Speiseplan vom 07.07.2025 bis 03.08.2025

Schule Dornhan

	Menü 1	Menü 2
Montag 07.07.2025	Oberländer mit Kartoffelpüree, Currysoße, Salat, 3217kJ, 769kcal (W, G, SO, M, S, SF, SW, 1, 2, 3, 4, 8)	Pastinaken-Brokkoli-Blumenkohl-Auflauf mit Käsesoße und Salat, 1816kJ, 434kcal (W, EI, SO, M, SF, SW, 1, 2, 3, 4)
Dienstag 08.07.2025	Milchreis mit Kirschkompott, 2054kJ, 491kcal (W, R, EI, SO, M, MA, HA)	veg. Linsenbratling mit Kräuter-Käsesoße, Vollkornreis und Salat, 3707kJ, 886kcal (W, R, SO, M, S, SF, SW, 1, 2, 3, 4)
Mittwoch 09.07.2025	Hackbraten mit Senfsoße, Kartoffelpüree und Kohlrabigemüse, 3523kJ, 842kcal (Schw/Ri, W, R, G, SO, M, SF, 1, 2)	Spinatknödel mit Kräutersoße und Salat, 1084kJ, 259kcal (W, R, EI, SO, M, S, SF, 1, 2, 4)
Donnerstag 10.07.2025	Putenrollbraten, Nudeln und Erbsen-Karotten-Brechbohnen und Blumenkohl mit Bratensoße, 2201kJ, 526kcal (W, R, G, EI)	Spätzle-Brokkoli-Karotten-Bohnenpfanne mit Champignonsoße, 1845kJ, 441kcal (W, G, EI, M)
Montag 14.07.2025	Putenbrustgeschnetzeltes in Currysoße mit gemischtem Reis und Erbsen-Karottengemüse, 2941kJ, 703kcal (W, SO, M, S, SF, 1, 2)	Broccoli-Erbsen-Karotten--Dinkelschnitzel mit Kräutersoße, Kartoffeln, 3079kJ, 736kcal (W, R, SO, M, S, 1, 2)
Dienstag 15.07.2025	Kaiserschmarrn mit Rosinen, Mandeln und Apfelmus, 3364kJ, 804kcal (W, EI, M, MA, HA, 1, 3)	Nudel-Schinkenaufwurf mit Kräuter-Käsesoße und Salat, 2950kJ, 705kcal (W, R, EI, SO, M, SF, SW, 1, 2, 3, 4, 8)
Mittwoch 16.07.2025	Hackfleischrolle gefüllt mit Feta, Kartoffelpüree und Erbsen-Mais-Kidneybohnergemüse, 2130kJ, 509kcal (W, EI, SO, M, 1, 2)	Bio-Spaghetti in Erbsen-Champignonsoße mit Blattsalat, 2201kJ, 526kcal (W, EI, SO, M, S, SF, SW, 1, 2, 3, 4)
Donnerstag 17.07.2025	Rindergulasch mit Wellenbandnudeln und Kohlrabigemüse, 3920kJ, 937kcal (W, R, G, EI, SO, M, S, 1, 2)	Broccoli-Nussecke mit Gemüsesoße und Reis, 3079kJ, 736kcal (W, R, EI, SO, M, MA, HA, 1, 2)
Montag 21.07.2025	Kalbsbratwurst mit Soße, Kartoffelpüree, Salat, 2707kJ, 647kcal (M, SF, SW, 1, 3, 4, 5, 8)	Zucchini-Möhren-Puffer mit Karotten-Blumenkohl,-Brokkolisösesoße und Dinkelreis, 3268kJ, 781kcal (W, SO, M, 1, 2)

	Menü 1	Menü 2
Dienstag 22.07.2025	Ofenschlupfer mit Vanillesoße, 2084kJ, 498kcal (W, R, EI, SO, M, MA, HA, 3)	Rührei mit Rahmspinat und Salzkartoffeln, 2787kJ, 666kcal (EI, SO, M, 1, 2)
Mittwoch 23.07.2025	Maultaschen in der Brühe mit Kartoffelsalat und Salat, 2573kJ, 615kcal (W, EI, M, S, SF, SW, 1, 3, 4, 8)	Maultaschen mit Karotten--Spinat-Erbesen-Lauch-Sellerie- in der Brühe mit Blattsalat, 887kJ, 212kcal (W, EI, M, S, SF, SW, 1, 3, 4)
Donnerstag 24.07.2025	Putenschnitzel, paniert mit Champignonsoße, Spätzle und Blattsalat, 3552kJ, 849kcal (W, G, EI, M)	Semmelknödel mit Champignonragout und Salat, 1000kJ, 239kcal (W, EI, M, SF, SW, 1, 2, 3, 4)
Montag 28.07.2025	Schweinegulasch "Jäger Art" mit Reis und Erbsen- Karottengemüse, 3423kJ, 818kcal (W, G, EI, M, S)	Canelloni Ricotta-Spinat, Tomatensoße und bunter Salat, 1870kJ, 447kcal (W, R, EI, SO, M, S, SF, SW, 1, 2, 3, 4)
Dienstag 29.07.2025	Kartoffelpuffer mit Apfelmus, 2724kJ, 651kcal (W, R, H, EI, 1, 3, 8)	Hähnchenbrust mit Tomatenreis, Salat, 2113kJ, 505kcal (W, SO, M, 1, 2)
Mittwoch 30.07.2025	Bio- Spaghetti mit Hackfleischsoße , Bunter Salat und geriebener Emmentaler, 3159kJ, 755kcal (Schw/Ri, W, G, EI, M, SF, SW, 1, 3, 4)	Pastinaken-Brokkoli-Blumenkohl-Auflauf mit Käsesoße und Salat, 1816kJ, 434kcal (W, EI, SO, M, SF, SW, 1, 2, 3, 4)
Donnerstag 31.07.2025	Hähnchen Cordon bleu mit Tomatensoße, Nudeln und Karotten, Zucchini, Kichererbsen, Paprika, 3372kJ, 806kcal (W, R, EI, SO, M, MA, HA, S, SF, 1, 2)	Quinoabratling, Reisnudeln, Kräutersoße und Salat, 2757kJ, 659kcal (W, SO, M, SW, 1, 2, 3, 8)

Alternativ jeden Tag: Salatschüssel mit verschiedenen und wechselnden Zutaten

Zusatzstoffe und Allergene siehe Liste der Zusatzstoffe Stand 08/2015.
Änderungen vorbehalten.

Das Küchenteam wünscht Ihnen einen guten Appetit