

Paritätische Sozialdienste gGmbH

Seniorenheim Vöhringen
Rottweiler Straße 6, 72189 Vöhringen
Telefon: 7454 96039150
E-Mail: kueche-voe@pasodi.de

Speiseplan vom 06.10.2025 bis 02.11.2025

Schule Dornhan

	Menü 1	Menü 2
Montag 06.10.2025	Schweinegulasch "Jäger Art" mit Reis und Erbsen- Karottengemüse, 3423kJ, 818kcal (W, G, Ei, M, S)	Canelloni Riicotta-Spinat, Tomatensoße und bunter Salat, 1870kJ, 447kcal (R, W, Ei, SO, M, S, SF, SW, 1, 2, 3, 4)
Dienstag 07.10.2025	Kartoffelpuffer mit Apfelmus, 2724kJ, 651kcal (R, W, H, Ei, 1, 3, 8)	Hähnchenbrust mit Tomatenreis, Salat, 2113kJ, 505kcal (W, SO, M, 1, 2)
Mittwoch 08.10.2025	Bio- Spaghetti mit Hackfleischsoße , Bunter Salat und geriebener Emmentaler, 3159kJ, 755kcal (Schw/Ri, W, G, Ei, M, SF, SW, 1, 3, 4)	Pastinaken-Brokkoli-Blumenkohl-Auflauf mit Käsesoße und Salat, 1816kJ, 434kcal (W, Ei, SO, M, SF, SW, 1, 2, 3, 4)
Donnerstag 09.10.2025	Hähnchen Cordon bleu mit Tomatensoße, Nudeln und Karotten, Zucchini, Kichererbsen, Paprika, 3372kJ, 806kcal (R, W, Ei, SO, M, MA, HA, S, SF, 1, 2)	Quinoabratling, Reisnudeln, Kräutersoße und Salat, 2757kJ, 659kcal (W, SO, M, SW, 1, 2, 3, 8)
Montag 13.10.2025	Thüringer Bratwurstschnecke mit Soße und Kartoffel-Gurkensalat, 4054kJ, 969kcal (W, G, SF, 1, 4, 8)	Panierter Fetakäse und Tzatziki mit buntem Salat, 1360kJ, 325kcal (R, W, Ei, M, SF, SW, 1, 3, 4)
Dienstag 14.10.2025	Pfannkuchen mit Apfelmus, 3632kJ, 868kcal (W, Ei, M, 3)	Rindergeschnetzeltes mit Essiggurken-Champignonsoße Nudeln und Salat, 2251kJ, 538kcal (R, W, G, Ei, M, S, SF, SW, 1, 3, 4, 9)
Mittwoch 15.10.2025	Hackbraten mit Senfsoße, Kartoffelpüree und Kohlrabigemüse, 3523kJ, 842kcal (Schw/Ri, R, W, G, SO, M, SF, 1, 2)	Blumenkohl, Brokkoli, überbacken mit Käsesoße und Kartoffeln, 2176kJ, 520kcal (W, Ei, SO, M, 1, 2)
Donnerstag 16.10.2025	Käsespätzle mit Tomatensoße und buntem Salat, 2841kJ, 679kcal (W, Ei, SO, M, SF, SW, 1, 2, 3, 4)	Hähnchenbrust mit Currysoße Brokkoli,-Karotten-Bohnenreis, 2113kJ, 505kcal (W, SO, M, 1, 2)
Montag 20.10.2025	Paniertes Schweineschnitzel mit Champignonsoße, Spätzle, Blattsalat, 3251kJ, 777kcal (W, G, Ei, M, SF, SW, 1, 3, 4)	Kürbis-Steckrüben Taler. mit Kurkumasoße,Vollkornreis und Salat, 3489kJ, 834kcal (R, W, Ei, SO, M, 1, 2)

	Menü 1	Menü 2
Dienstag 21.10.2025	Grießschnitten mit Apfelmus, 2807kJ, 671kcal (R, W, Ei, M, 3)	Käsemedallion gefüllt mit Tomate-Mozzarella mit Petersiliensoße, Nudeln und Blattsalat, 3966kJ, 948kcal (R, W, H, Ei, SO, M, S, SF, SW, 1, 2, 3, 4)
Mittwoch 22.10.2025	Hackfleischbällchen in Tomatensoße mit Kartoffelbrei und Salat, 2423kJ, 579kcal (Schw/Ri, W, Ei, SO, M, SF, SW, 1, 2, 3, 4)	Kichererbsen Curry mit Vollkornreis, 1477kJ, 353kcal
Donnerstag 23.10.2025	Hähnchenbrustfilet mit Auberginen-Tomaten-Paprika-Zucchini-ragout und gemischter Reis, 1828kJ, 437kcal (4)	Blumenkohl-Brokkoli-ragout mit Pilzen, Dinkelreis, Blattsalat, 1715kJ, 410kcal (W, SO, M, SF, SW, 1, 2, 3, 4)
Montag 27.10.2025	Linsen mit Spätzle und Saitenwürstle, 3017kJ, 721kcal (W, G, Ei, S, 1, 2, 4, 8)	Grüne Nudeln mit Käsesoße und Salat, 1879kJ, 449kcal (W, Ei, SO, M, SF, SW, 1, 2, 3, 4)
Dienstag 28.10.2025	Kirsch-Quark-Auflauf mit Schokosoße, 2096kJ, 504kcal (R, W, Ei, SO, M, MA, HA, 1)	Bio-Spaghetti mit Tomaten-Mozzarella-Soße, gemischtem Salat, 2339kJ, 559kcal (W, Ei, SO, M, SF, SW, 1, 2, 3, 4)
Mittwoch 29.10.2025	Schweinegeschnetzeltes "Gyros-Art" mit Reis und buntem Salat, 2741kJ, 655kcal (W, G)	Maccaroni in Ei gebacken mit Kräuter-Käsesoße und Salat, 3615kJ, 864kcal (R, W, Ei, SO, M, SF, SW, 1, 2, 3, 4)
Donnerstag 30.10.2025	Putenschnitzel, natur mit Nudeln, Karotten, Kohlrabi und Bohnen und Bratensoße, 2799kJ, 669kcal (R, W, G, Ei, SO, SF, SE)	Quinoa-Erbesen-Taler mit Petersiliensoße, Kartoffeln und Salat, 3050kJ, 729kcal (R, W, Ei, SO, M, SF, 1, 2, 4)

Alternativ jeden Tag: Salatschüssel mit verschiedenen und wechselnden Zutaten

Zusatzstoffe und Allergene siehe Liste der Zusatzstoffe Stand 08/2015.
Änderungen vorbehalten.

Das Küchenteam wünscht Ihnen einen guten Appetit