

Paritätische Sozialdienste gGmbH

 Seniorenheim Vöhringen
 Rottweiler Straße 6, 72189 Vöhringen
 Telefon: 7454 96039150
 E-Mail: kueche-voe@pasodi.de

Speiseplan vom 06.07.2026 bis 02.08.2026

Schule Dornhan

	Menü 1	Menü 2
Montag 06.07.2026	Kalbsbratwurst mit Soße, Kartoffelpüree und Salat,, 3297kJ, 788kcal (W, G, EI, SO, M, SF, SW, 1, 2, 3, 4, 8)	Zucchini-Möhren-Puffer mit Karotten-Blumenkohl,-Brokkolisüßesoße und Dinkelreis, 3268kJ, 781kcal (W, SO, M, 1, 2)
Dienstag 07.07.2026	Ofenschlupfer mit Vanillesoße, 2084kJ, 498kcal (R, W, EI, SO, M, MA, HA, 3)	Rührei mit Rahmspinat und Salzkartoffeln, 2787kJ, 666kcal (EI, SO, M, 1, 2)
Mittwoch 08.07.2026	Maultaschen in der Brühe mit Kartoffelsalat und Salat, 2573kJ, 615kcal (W, EI, M, S, SF, SW, 1, 3, 4, 8)	Karotten-Spinat-Erbesen-Sellerie-Maultaschen in der Brühe mit Kartoffelsalat und Salat, 1966kJ, 470kcal (W, EI, M, S, SF, SW, 1, 3, 4)
Donnerstag 09.07.2026	Putenschnitzel, paniert mit Champignonsoße, Spätzle und Blattsalat, 3552kJ, 849kcal (W, G, EI, M)	Semmelknödel mit Champignonragout und Salat, 1000kJ, 239kcal (W, EI, M, SF, SW, 1, 2, 3, 4)
Montag 13.07.2026	Schweinegulasch "Jäger Art" mit Reis und Erbsen- Karottengemüse, 3423kJ, 818kcal (W, G, EI, M, S)	Canelloni Ricotta-Spinat, Tomatensoße und bunter Salat, 1870kJ, 447kcal (R, W, EI, SO, M, S, SF, SW, 1, 2, 3, 4)
Dienstag 14.07.2026	Kartoffelpuffer mit Apfelmus, 2724kJ, 651kcal (R, W, H, EI, 1, 3, 8)	Hähnchenbrust mit Tomatenreis, Salat, 2113kJ, 505kcal (W, SO, M, 1, 2)
Mittwoch 15.07.2026	Bio- Spaghetti mit Hackfleischsoße , Bunter Salat und geriebener Emmentaler, 3159kJ, 755kcal (Schw/Ri, W, G, M, SF, SW, 1, 3, 4)	Pastinaken-Brokkoli-Blumenkohl-Auflauf mit Käsesoße und Salat, 1816kJ, 434kcal (W, EI, SO, M, SF, SW, 1, 2, 3, 4)
Donnerstag 16.07.2026	Hähnchen Cordon bleu mit Tomatensoße, Nudeln und Karotten, Zucchini, Kichererbsen, Paprika, 2703kJ, 646kcal (R, W, EI, SO, M, MA, HA, S, SF, 1, 2)	Quinoabratling, Reisnudeln, Kräutersoße und Salat, 1720kJ, 411kcal (W, SO, M, 1, 2)
Montag 20.07.2026	Thüringer Bratwurstschnecke mit Soße und Kartoffel-Gurkensalat, 4054kJ, 969kcal (W, G, SF, 1, 4, 8)	Panierter Fetakäse und Tzatziki mit buntem Salat, 1360kJ, 325kcal (R, W, EI, M, SF, SW, 1, 3, 4)

	Menü 1	Menü 2
Dienstag 21.07.2026	Pfannkuchen mit Apfelmus, 3632kJ, 868kcal (W, Ei, M, 3)	Rindergeschnetzeltes mit Essiggurken-Champignonsoße Nudeln und Salat, 2251kJ, 538kcal (R, W, G, Ei, M, S, SF, SW, 1, 3, 4, 9)
Mittwoch 22.07.2026	Hackbraten mit Senfsoße, Kartoffelpüree und Kohlrabigemüse, 3523kJ, 842kcal (Schw/Ri, R, W, G, SO, M, SF, 1, 2)	Blumenkohl, Brokkoli, überbacken mit Käsesoße und Kartoffeln, 2176kJ, 520kcal (W, Ei, SO, M, 1, 2)
Donnerstag 23.07.2026	Käsespätzle mit Tomatensoße und buntem Salat, 2841kJ, 679kcal (W, SO, M, SF, SW, 1, 2, 3, 4)	Hähnchenbrust mit Currysoße Brokkoli,-Karotten-Bohnenreis, 2113kJ, 505kcal (W, SO, M, 1, 2)
Montag 27.07.2026	Fleischkühle mit Soße, Peterlekartoffeln, bunter Salat, 2322kJ, 555kcal (Schw/Ri, R, W, G, Ei, M, SF, SW, 1, 3, 4)	Kürbis-Steckrüben Taler. mit Kurkumasoße, Vollkornreis und Salat, 3489kJ, 834kcal (R, W, Ei, SO, M, 1, 2)
Dienstag 28.07.2026	Grießschnitten mit Apfelmus, 2807kJ, 671kcal (R, W, Ei, M, 3)	Käsemedallion gefüllt mit Tomate-Mozzarella mit Petersiliensoße, Nudeln und Blattsalat, 3966kJ, 948kcal (R, W, H, Ei, SO, M, S, SF, SW, 1, 2, 3, 4)

Enthaltene Zusatzstoffe, Allergene und deren Erzeugnisse: Schw/Ri = Schwein/Rind, R = Roggen, W = Weizen, G = Gerste, H = Hafer, Ei = Eier, SO = Soja, M = Milch, MA = Mandeln, HA = Haselnuss, S = Sellerie, SF = Senf, SE = Sesam, SW = Schwefeldioxid und Sulfide, 1 = Farbstoff, 2 = Konservierungsstoff, 3 = Antioxidationsmittel, 4 = Geschmacksverstärker, 8 = Phosphat, 9 = Süßungsmittel
Alternativ jeden Tag: Salatschüssel mit verschiedenen und wechselnden Zutaten