

Paritätische Sozialdienste gGmbH

 Seniorenheim Vöhringen
 Rottweiler Straße 6, 72189 Vöhringen
 Telefon: 7454 96039150
 E-Mail: kueche-voe@pasodi.de

Speiseplan vom 05.05.2025 bis 01.06.2025

Schule Dornhan

	Menü 1	Menü 2
Montag 05.05.2025	Putengeschnetzeltes in Paprikasoße mit Vollkornreis und Salat, 2004kJ, 479kcal (W, G, M, S, SF, SW, 1, 3, 4)	Broccoli-Erbesen-Karotten--Dinkelschnitzel mit Kräutersoße, Kartoffeln, 3079kJ, 736kcal (W, R, SO, M, S, 1, 2)
Dienstag 06.05.2025	Kaiserschmarrn mit Rosinen, Mandeln und Apfelmus, 3364kJ, 804kcal (W, EI, M, MA, HA, 1, 3)	Nudel-Schinkenauflauf mit Kräuter-Käsesoße und Salat, 2950kJ, 705kcal (W, R, EI, SO, M, SF, SW, 1, 2, 3, 4, 8)
Mittwoch 07.05.2025	Hackfleischrolle gefüllt mit Feta, Kartoffelpüree und Erbsen-Mais-Kidneybohngemüse, 2130kJ, 509kcal (W, EI, SO, M, 1, 2)	Bio-Spaghetti in Erbsen-Champignonsoße mit Blattsalat, 2201kJ, 526kcal (W, EI, SO, M, S, SF, SW, 1, 2, 3, 4)
Donnerstag 08.05.2025	Rindergulasch mit Wellenbandnudeln und Kohlrabigemüse, 3920kJ, 937kcal (W, R, G, EI, SO, M, S, 1, 2)	Broccoli-Nussecke mit Gemüsesoße und Reis, 3079kJ, 736kcal (W, R, EI, SO, M, MA, HA, 1, 2)
Montag 12.05.2025	Kalbsbratwurst mit Soße, Kartoffelpüree, Salat,, 2707kJ, 647kcal (M, SF, SW, 1, 3, 4, 5, 8)	Zucchini-Möhren-Puffer mit Karotten-Blumenkohl,-Brokkolisösesoße und Dinkelreis, 3268kJ, 781kcal (W, SO, M, 1, 2)
Dienstag 13.05.2025	Ofenschlupfer mit Vanillesoße, 2084kJ, 498kcal (W, R, EI, SO, M, MA, HA, 3)	Rührei mit Rahmspinat und Salzkartoffeln, 2787kJ, 666kcal (EI, SO, M, 1, 2)
Mittwoch 14.05.2025	Maultaschen in der Brühe mit Kartoffelsalat und Salat, 2573kJ, 615kcal (W, EI, M, S, SF, SW, 1, 3, 4, 8)	Maultaschen mit Karotten--Spinat-Erbesen-Lauch-Sellerie- in der Brühe mit Blattsalat, 887kJ, 212kcal (W, EI, M, S, SF, SW, 1, 3, 4)
Donnerstag 15.05.2025	Putenschnitzel, paniert mit Champignonsoße, Spätzle und Blattsalat, 3552kJ, 849kcal (W, G, EI, M)	Semmelknödel mit Champignonragout und Salat, 1000kJ, 239kcal (W, EI, M, SF, SW, 1, 2, 3, 4)
Montag 19.05.2025	Schweinegulasch "Jäger Art" mit Reis und Erbsen- Karottengemüse, 3423kJ, 818kcal (W, G, EI, M, S)	Canelloni Ricotta-Spinat, Tomatensoße und bunter Salat, 1870kJ, 447kcal (W, R, EI, SO, M, S, SF, SW, 1, 2, 3, 4)

	Menü 1	Menü 2
Dienstag 20.05.2025	Kartoffelpuffer mit Apfelmus, 2724kJ, 651kcal (W, R, H, EI, 1, 3, 8)	Hähnchenbrust mit Tomatenreis, Salat, 2113kJ, 505kcal (W, SO, M, 1, 2)
Mittwoch 21.05.2025	Bio- Spaghetti mit Hackfleischsoße , Bunter Salat und geriebener Emmentaler, 3159kJ, 755kcal (Schw/Ri, W, G, EI, M, SF, SW, 1, 3, 4)	Pastinaken-Brokkoli-Blumenkohl-Auflauf mit Käsesoße und Salat, 1816kJ, 434kcal (W, EI, SO, M, SF, SW, 1, 2, 3, 4)
Donnerstag 22.05.2025	Hähnchen Cordon bleu mit Tomatensoße, Nudeln und Karotten, Zucchini, Kichererbsen, Paprika, 3372kJ, 806kcal (W, R, EI, SO, M, MA, HA, S, SF, 1, 2)	Quinoabratling, Reismudeln, Kräutersoße und Salat, 2757kJ, 659kcal (W, SO, M, SW, 1, 2, 3, 8)
Montag 26.05.2025	Thüringer Bratwurstschnecke mit Soße und Kartoffel-Gurkensalat, 4054kJ, 969kcal (W, G, SF, 1, 4, 8)	Panierter Fetakäse und Tzatziki mit buntem Salat, 1360kJ, 325kcal (W, R, EI, M, SF, SW, 1, 3, 4)
Dienstag 27.05.2025	Pfannkuchen mit Apfelmus, 3632kJ, 868kcal (W, EI, M, 3)	Rindergeschnetzeltes mit Essigurken-Champignonsoße Nudeln und Salat, 2251kJ, 538kcal (W, R, G, EI, M, S, SF, SW, 1, 3, 4, 9)
Mittwoch 28.05.2025	Hackbraten mit Senfsoße, Kartoffelpüree und Kohlrabigemüse, 3523kJ, 842kcal (Schw/Ri, W, R, G, SO, M, SF, 1, 2)	Blumenkohl, Brokkoli, überbacken mit Käsesoße und Kartoffeln, 2176kJ, 520kcal (W, EI, SO, M, 1, 2)
Donnerstag 29.05.2025	Schweinerückensteak mit Spätzle, Soße und Bunter Salat, 1987kJ, 475kcal (W, G, EI)	Hähnchenbrust mit Currysoße Brokkoli,-Karotten-Bohnenreis, 2113kJ, 505kcal (W, SO, M, 1, 2)

Alternativ jeden Tag: Salatschüssel mit verschiedenen und wechselnden Zutaten

Zusatzstoffe und Allergene siehe Liste der Zusatzstoffe Stand 08/2015.
Änderungen vorbehalten.

Das Küchenteam wünscht Ihnen einen guten Appetit