

# Paritätische Sozialdienste gGmbH

Seniorenheim Vöhringen  
 Rottweiler Straße 6, 72189 Vöhringen  
 Telefon: 7454 96039150  
 E-Mail: kueche-voe@pasodi.de

## Speiseplan vom 05.01.2026 bis 01.02.2026

### Schule Dornhan

	Menü 1	Menü 2
Montag 05.01.2026	Linsen mit Spätzle und Saitenwürstle, 3017kJ, 721kcal  (W, G, S, 1, 2, 4, 8)	Grüne Nudeln mit Käsesoße und Salat, 1879kJ, 449kcal  (W, SO, M, SF, SW, 1, 2, 3, 4)
Dienstag 06.01.2026	Rinderbraten mit Spätzle, Bratensoße und Wirsinggemüse, 4778kJ, 1142kcal  (W, G, EI, SO, M, S, 1, 2)	Bio-Spaghetti mit Tomaten-Mozzarella-Soße, gemischtem Salat, 2339kJ, 559kcal  (W, SO, M, SF, SW, 1, 2, 3, 4)
Mittwoch 07.01.2026	Schweinegeschnetzeltes "Gyros Art" mit Reis und buntem Salat, 2741kJ, 655kcal  (W, G)	Maccaroni in Ei gebacken mit Kräuter-Käsesoße und Salat, 3615kJ, 864kcal  (R, W, EI, SO, M, SF, SW, 1, 2, 3, 4)
Donnerstag 08.01.2026	Putenschnitzel, natur mit Nudeln, Karotten, Kohlrabi und Bohnen und Bratensoße, 2799kJ, 669kcal  (R, W, G, EI, SO, SF, SE)	Quinoa- Erbsen Taler mit Petersiliensoße, Kartoffeln und Salat, 3050kJ, 729kcal  (R, W, EI, SO, M, SF, 1, 2, 4)
Montag 12.01.2026	Wurstgulasch mit Gemüsereis, 2054kJ, 491kcal  (W, G, M, S, SF, SW, 1, 2, 3, 4, 8)	Sellerieschnitzel mit Kräutersoße und Paprikakartoffeln, 2841kJ, 679kcal  (R, W, SO, M, S, 1, 2)
Dienstag 13.01.2026	Grießschnitten mit Apfelmus, 2807kJ, 671kcal  (R, W, EI, M, 3)	Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung mit gemischtem Reis, Kräutersoße und Salat, 2749kJ, 657kcal  (W, SO, M, SF, SW, 1, 2, 3, 4, 8)
Mittwoch 14.01.2026	Lasagne mit Hackfleischsoße mit buntem Salat, 3640kJ, 870kcal  (Schw/Ri, W, G, EI, SO, M, SF, SW, 1, 2, 3, 4)	Brokkoli-Karotten-Bohnenlasagne mit buntem Salat, 2356kJ, 563kcal  (W, EI, SO, M, 1, 2)
Donnerstag 15.01.2026	Putengulasch mit Wellenbandnudeln und Karotten, Kohlrabi und Bohnen, 2661kJ, 636kcal  (R, W, G, EI)	Blumenkohl-Käse-Medaillon mit Kräutersoße Kartoffelpüree, 3778kJ, 903kcal  (R, W, EI, SO, M, S, 1, 2)
Montag 19.01.2026	Maultaschen in der Brühe mit Kartoffelsalat und Salat, 2573kJ, 615kcal  (W, EI, M, S, SF, SW, 1, 3, 4, 8)	Karotten-Spinat-Erbsen-Sellerie-Maultaschen in der Brühe mit Kartoffelsalat und Salat, 1966kJ, 470kcal  (W, EI, M, S, SF, SW, 1, 3, 4)

Menü 1		Menü 2
Dienstag 20.01.2026	Grießauflauf mit Kirschkompott, 2481kJ, 593kcal  (R, W, EI, SO, M, MA, HA, 1, 2)	Quinoabratling, Reisnudeln, Kräutersoße und Salat, 2757kJ, 659kcal  (W, SO, M, SW, 1, 2, 3, 8)
Mittwoch 21.01.2026	Hähnchenschnitzel in Pamesan/Eipanade mit Nudeln, Bratensoße und Bunter Salat, 2920kJ, 698kcal  (R, W, G, EI, M)	Paprika-Auberginen- Tomaten-Zucchini -Ragout im Reisrand, 1146kJ, 274kcal  (4)
Donnerstag 22.01.2026	Schinkennudeln mit Ei überbacken, Tomatensoße, Blattsalat, 3360kJ, 803kcal  (R, W, EI, SO, M, SF, SW, 1, 2, 3, 4, 8)	Karotten-Sesam-Schnitte mit Paprikasoße und Kartoffeln, 2351kJ, 562kcal  (R, W, EI, SO, M, S, SE, 1, 2)
Montag 26.01.2026	Putengeschnetzeltes in Paprikasoße mit Bio-Dinkelnuedeln, Salat und Salatdressing mit Sonnenblumenkernen/ Kürbiskern  (R, W, G, EI, S, SF)	Blumenkohl-Käse-Medaillon mit Basilikumsoße und Nudeln, 4071kJ, 973kcal  (R, W, EI, SO, M, S, 1, 2, 4)
Dienstag 27.01.2026	Quarkstrudel mit Vanillesoße, 1816kJ, 434kcal  (R, W, EI, E, SO, M, MA, HA)	Schweinegeschnetzeltes in Champignonsoße mit Mais-Kidney Bohnen-Paprika -Reis, 2849kJ, 681kcal  (W, G, EI, M, S)
Mittwoch 28.01.2026	Fleischküchle mit Soße,Kartoffelpüree, bunter Salat, 2728kJ, 652kcal  (Schw/Ri, R, W, G, EI, SO, M, SF, SW, 1, 2, 3, 4)	Schupfnudelpfanne mit Gemüse, 962kJ, 230kcal  (W, EI, SO, SF)
Donnerstag 29.01.2026	Kalbsgulasch mit Bunten Nudeln und Karottengemüse, 1933kJ, 462kcal  (R, W, G, EI)	Paprika mit Kichererbsenfüllung mit Tomatensoße, Reis, Salat, 2234kJ, 534kcal  (R, W, EI, SO, M, S, SF, SW, 1, 2, 3, 4)

Alternativ jeden Tag: Salatschüssel mit verschiedenen und wechselnden Zutaten

Zusatzstoffe und Allergene siehe Liste der Zusatzstoffe Stand 08/2015.  
Änderungen vorbehalten.

Das Küchenteam wünscht Ihnen einen guten Appetit