

Paritätische Sozialdienste gGmbH

Seniorenheim Vöhringen
Rottweiler Straße 6, 72189 Vöhringen
Telefon: 7454 96039150
E-Mail: kueche-voe@pasodi.de

Speiseplan vom 03.11.2025 bis 30.11.2025

Schule Dornhan

	Menü 1	Menü 2
Montag 03.11.2025	Wurstgulasch mit Gemüsereis, 2054kJ, 491kcal (W, G, M, S, SF, SW, 1, 2, 3, 4, 8)	Sellerieschnitzel mit Kräutersoße und Paprikakartoffeln, 2841kJ, 679kcal (R, W, SO, M, S, 1, 2)
Dienstag 04.11.2025	Grießschnitten mit Apfelmus, 2807kJ, 671kcal (R, W, EI, M, 3)	Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung mit gemischtem Reis, Kräutersoße und Salat, 2749kJ, 657kcal (W, SO, M, SF, SW, 1, 2, 3, 4, 8)
Mittwoch 05.11.2025	Lasagne mit Hackfleischsoße mit buntem Salat, 3640kJ, 870kcal (Schw/Ri, W, G, EI, SO, M, SF, SW, 1, 2, 3, 4)	Brokkoli-Karotten-Bohnenlasagne mit buntem Salat, 2356kJ, 563kcal (W, EI, SO, M, 1, 2)
Donnerstag 06.11.2025	Putengulasch mit Wellenbandnudeln und Karotten, Kohlrabi und Bohnen, 2661kJ, 636kcal (R, W, G, EI)	Blumenkohl-Käse-Medaillon mit Kräutersoße Kartoffelpüree, 3778kJ, 903kcal (R, W, EI, SO, M, S, 1, 2)
Montag 10.11.2025	Maultaschen in der Brühe mit Kartoffelsalat und Salat, 2573kJ, 615kcal (W, EI, M, S, SF, SW, 1, 3, 4, 8)	Karotten-Spinat-Erbesen-Sellerie-Maultaschen in der Brühe mit Kartoffelsalat und Salat, 1966kJ, 470kcal (W, EI, M, S, SF, SW, 1, 3, 4)
Dienstag 11.11.2025	Grießauflauf mit Kirschkompott, 2481kJ, 593kcal (R, W, EI, SO, M, MA, HA, 1, 2)	Quinoabratling, Reismudeln, Kräutersoße und Salat, 2757kJ, 659kcal (W, SO, M, SW, 1, 2, 3, 8)
Mittwoch 12.11.2025	Hähnchenschnitzel in Pamesan/Eipanade mit Nudeln, Bratensoße und Bunter Salat, 2920kJ, 698kcal (R, W, G, EI, M)	Paprika-Auberginen- Tomaten-Zucchini -Ragout im Reisrand, 1146kJ, 274kcal (4)
Donnerstag 13.11.2025	Schinkennudeln mit Ei überbacken, Tomatensoße, Blattsalat, 3360kJ, 803kcal (R, W, EI, SO, M, SF, SW, 1, 2, 3, 4, 8)	Karotten-Sesam-Schnitte mit Paprikasoße und Kartoffeln, 2351kJ, 562kcal (R, W, EI, SO, M, S, SE, 1, 2)
Montag 17.11.2025	Putengeschnetzeltes in Paprikasoße mit Bio-Dinkelnudeln, Salat und Salatdressing mit Sonnenblumenkernen/ Kürbiskern (R, W, G, EI, S, SF)	Blumenkohl-Käse-Medaillon mit Basilikumsoße und Nudeln, 4071kJ, 973kcal (R, W, EI, SO, M, S, 1, 2, 4)

	Menü 1	Menü 2
Dienstag 18.11.2025	Quarkstrudel mit Vanillesoße, 1816kJ, 434kcal (R, W, EI, E, SO, M, MA, HA)	Schweinegeschnetzeltes in Champignonsoße mit Mais-Kidney Bohnen-Paprika -Reis, 2849kJ, 681kcal (W, G, EI, M, S)
Mittwoch 19.11.2025	Fleischküchle mit Soße, Kartoffelpüree, bunter Salat, 2728kJ, 652kcal (Schw/Ri, R, W, G, EI, SO, M, SF, SW, 1, 2, 3, 4)	Schupfnudelpfanne mit Gemüse, 962kJ, 230kcal (W, EI, SO, SF)
Donnerstag 20.11.2025	Kalbsgulasch mit Bunten Nudeln und Karottengemüse, 1933kJ, 462kcal (R, W, G, EI)	Paprika mit Kichererbsenfüllung mit Tomatensoße, Reis, Salat, 2234kJ, 534kcal (R, W, EI, SO, M, S, SF, SW, 1, 2, 3, 4)
Montag 24.11.2025	Oberländer mit Kartoffelpüree, Currysoße und Bohnen, 3264kJ, 780kcal (W, G, SO, M, S, 1, 2, 8)	Pastinaken-Brokkoli-Blumenkohl-Auflauf mit Käsesoße und Salat, 1816kJ, 434kcal (W, EI, SO, M, SF, SW, 1, 2, 3, 4)
Dienstag 25.11.2025	Milchreis mit Kirschkompott, 2054kJ, 491kcal (R, W, EI, SO, M, MA, HA)	veg. Linsenbratling mit Kräuter-Käsesoße, Vollkornreis und Salat, 3707kJ, 886kcal (R, W, SO, M, S, SF, SW, 1, 2, 3, 4)
Mittwoch 26.11.2025	Hackbraten mit Senfsoße, Kartoffelpüree und Kohlrabigemüse, 3523kJ, 842kcal (Schw/Ri, R, W, G, SO, M, SF, 1, 2)	Spinatknödel mit Kräutersoße und Salat, 1084kJ, 259kcal (R, W, EI, SO, M, S, SF, 1, 2, 4)
Donnerstag 27.11.2025	Putenrollbraten, Nudeln und Erbsen-Karotten-Brechbohnen und Blumenkohl mit Bratensoße, 2201kJ, 526kcal (R, W, G, EI)	Spätzle-Brokkoli-Karotten-Bohnenpfanne mit Champignonsoße, 1845kJ, 441kcal (W, G, EI, M)

Alternativ jeden Tag: Salatschüssel mit verschiedenen und wechselnden Zutaten

Zusatzstoffe und Allergene siehe Liste der Zusatzstoffe Stand 08/2015.
Änderungen vorbehalten.

Das Küchenteam wünscht Ihnen einen guten Appetit