

Paritätische Sozialdienste gGmbH

Seniorenheim Vöhringen
Rottweiler Straße 6, 72189 Vöhringen
Telefon: 7454 96039150
E-Mail: kueche-voe@pasodi.de

Speiseplan vom 02.03.2026 bis 29.03.2026

Schule Dornhan

	Menü 1	Menü 2
Montag 02.03.2026	Thüringer Bratwurstschnecke mit Soße und Kartoffel-Gurkensalat, 4054kJ, 969kcal (W, G, SF, 1, 4, 8)	Panierter Fetakäse und Tzatziki mit buntem Salat, 1360kJ, 325kcal (R, W, EI, M, SF, SW, 1, 3, 4)
Dienstag 03.03.2026	Pfannkuchen mit Apfelmus, 3632kJ, 868kcal (W, EI, M, 3)	Rindergeschnetzeltes mit Essiggurken-Champignonssoße Nudeln und Salat, 2251kJ, 538kcal (R, W, G, EI, M, S, SF, SW, 1, 3, 4, 9)
Mittwoch 04.03.2026	Hackbraten mit Senfsoße, Kartoffelpüree und Kohlrabigemüse, 3523kJ, 842kcal (Schw/Ri, R, W, G, SO, M, SF, 1, 2)	Blumenkohl, Brokkoli, überbacken mit Käsesoße und Kartoffeln, 2176kJ, 520kcal (W, EI, SO, M, 1, 2)
Donnerstag 05.03.2026	Käsespätzle mit Tomatensoße und buntem Salat, 2841kJ, 679kcal (W, SO, M, SF, SW, 1, 2, 3, 4)	Hähnchenbrust mit Currysoße Brokkoli,-Karotten-Bohnenreis, 2113kJ, 505kcal (W, SO, M, 1, 2)
Montag 09.03.2026	Paniertes Schweineschnitzel mit Champignonsoße, Spätzle, Blattsalat, 3251kJ, 777kcal (W, G, EI, M, SF, SW, 1, 3, 4)	Kürbis-Steckrüben Taler. mit Kurkumasoße, Vollkornreis und Salat, 3489kJ, 834kcal (R, W, EI, SO, M, 1, 2)
Dienstag 10.03.2026	Grießschnitten mit Apfelmus, 2807kJ, 671kcal (R, W, EI, M, 3)	Käsemedallion gefüllt mit Tomate-Mozzarella mit Petersiliensoße, Nudeln und Blattsalat, 3966kJ, 948kcal (R, W, H, EI, SO, M, S, SF, SW, 1, 2, 3, 4)
Mittwoch 11.03.2026	Hackfleischbällchen in Tomatensoße mit Kartoffelbrei und Salat, 2423kJ, 579kcal (Schw/Ri, W, EI, SO, M, SF, SW, 1, 2, 3, 4)	Kichererbsen Curry mit Vollkornreis, 1477kJ, 353kcal
Donnerstag 12.03.2026	Hähnchenbrustfilet mit Auberginen-Tomaten-Paprika-Zucchini-ragout und gemischter Reis, 1828kJ, 437kcal (4)	Blumenkohl-Brokkoliragout mit Pilzen, Dinkelreis, Blattsalat, 1715kJ, 410kcal (W, SO, M, SF, SW, 1, 2, 3, 4)
Montag 16.03.2026	Linsen mit Spätzle und Saitenwürstle, 3017kJ, 721kcal (W, G, S, 1, 2, 4, 8)	Grüne Nudeln mit Käsesoße und Salat, 1879kJ, 449kcal (W, SO, M, SF, SW, 1, 2, 3, 4)

	Menü 1	Menü 2
Dienstag 17.03.2026	Kirsch-Quark-Auflauf mit Schokosoße, 2096kJ, 501kcal (R, W, Ei, SO, M, MA, HA, 1)	Bio-Spaghetti mit Tomaten-Mozzarella-Soße, gemischtem Salat, 2339kJ, 559kcal (W, SO, M, SF, SW, 1, 2, 3, 4)
Mittwoch 18.03.2026	Schweinegeschnetzeltes "Gyros Art" mit Reis und buntem Salat, 2741kJ, 655kcal (W, G)	Maccaroni in Ei gebacken mit Kräuter-Käsesoße und Salat, 3615kJ, 864kcal (R, W, Ei, SO, M, SF, SW, 1, 2, 3, 4)
Donnerstag 19.03.2026	Putenschnitzel, natur mit Nudeln, Karotten, Kohlrabi und Bohnen und Bratensoße, 2799kJ, 669kcal (R, W, G, Ei, SO, SF, SE)	Quinoa- Erbsen Taler mit Petersiliensoße, Kartoffeln und Salat, 3050kJ, 729kcal (R, W, Ei, SO, M, SF, 1, 2, 4)
Montag 23.03.2026	Wurstgulasch mit Gemüsereis, 2054kJ, 491kcal (W, G, M, S, SF, SW, 1, 2, 3, 4, 8)	Sellerieschnitzel mit Kräutersoße und Paprikakartoffeln, 2841kJ, 679kcal (R, W, SO, M, S, 1, 2)
Dienstag 24.03.2026	Grießschnitten mit Apfelmus, 2807kJ, 671kcal (R, W, Ei, M, 3)	Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung mit gemischtem Reis, Kräutersoße und Salat, 2749kJ, 657kcal (W, SO, M, SF, SW, 1, 2, 3, 4, 8)
Mittwoch 25.03.2026	Lasagne mit Hackfleischsoße mit buntem Salat, 3640kJ, 870kcal (Schw/Ri, W, G, Ei, SO, M, SF, SW, 1, 2, 3, 4)	Brokkoli-Karotten-Bohnenlasagne mit buntem Salat, 2356kJ, 563kcal (W, Ei, SO, M, 1, 2)
Donnerstag 26.03.2026	Putengulasch mit Wellenbandnudeln und Karotten, Kohlrabi und Bohnen, 2661kJ, 636kcal (R, W, G, Ei)	Blumenkohl-Käse-Medaillon mit Kräutersoße Kartoffelpüree, 3778kJ, 903kcal (R, W, Ei, SO, M, 1, 2)

Alternativ jeden Tag: Salatschüssel mit verschiedenen und wechselnden Zutaten

Zusatzstoffe und Allergene siehe Liste der Zusatzstoffe Stand 08/2015.
Änderungen vorbehalten.

Das Küchenteam wünscht Ihnen einen guten Appetit