

## Paritätische Sozialdienste gGmbH

Seniorenheim Vöhringen  
 Rottweiler Straße 6, 72189 Vöhringen  
 Telefon: 7454 96039150  
 E-Mail: kueche-voe@pasodi.de

## Speiseplan vom 02.02.2026 bis 01.03.2026

## Schule Dornhan

	Menü 1	Menü 2
Montag 02.02.2026	Oberländer mit Kartoffelpüree, Currysoße, Salat, 3217kJ, 769kcal  (W, G, SO, M, S, SF, SW, 1, 2, 3, 4, 8)	Pastinaken-Brokkoli-Blumenkohl-Auflauf mit Käsesoße und Salat, 1816kJ, 434kcal  (W, EI, SO, M, SF, SW, 1, 2, 3, 4)
Dienstag 03.02.2026	Milchreis mit Kirschkompost, 2054kJ, 491kcal  (R, W, EI, SO, M, MA, HA)	veg. Linsenbratling mit Kräuter-Käsesoße, Vollkornreis und Salat, 3707kJ, 886kcal  (R, W, SO, M, S, SF, SW, 1, 2, 3, 4)
Mittwoch 04.02.2026	Hackbraten mit Senfsoße, Kartoffelpüree und Kohlrabigemüse, 3523kJ, 842kcal  (Schw/Ri, R, W, G, SO, M, SF, 1, 2)	Spinatknödel mit Kräutersoße und Salat, 1084kJ, 259kcal  (R, W, EI, SO, M, S, SF, 1, 2, 4)
Donnerstag 05.02.2026	Putenrollbraten, Nudeln und Erbsen-Karotten-Brechbohnen und Blumenkohl mit Bratensoße, 2201kJ, 526kcal  (R, W, G, EI)	Spätzle-Brokkoli-Karotten-Bohnenpfanne mit Champignonsoße und Salat, 1381kJ, 330kcal  (W, G, EI, M)
Montag 09.02.2026	Putenbrustgeschnetzeltes in Currysoße mit gemischtem Reis und Erbsen-Karottengemüse, 2941kJ, 703kcal  (W, SO, M, S, SF, 1, 2)	Broccoli-Erbsen-Karotten--Dinkelschnitzel mit Kräutersoße, Kartoffeln, 3079kJ, 736kcal  (R, W, SO, M, S, 1, 2)
Dienstag 10.02.2026	Kaiserschmarrn mit Rosinen, Mandeln und Apfelmus, 3364kJ, 804kcal  (W, EI, M, MA, HA, 1, 3)	Nudel-Schinkenaufkraut mit Kräuter-Käsesoße und Salat, 2950kJ, 705kcal  (R, W, EI, SO, M, SF, SW, 1, 2, 3, 4, 8)
Mittwoch 11.02.2026	Hackfleischrolle gefüllt mit Feta, Kartoffelpüree und Erbsen-Mais-Kidneybohnengemüse, 2130kJ, 509kcal  (W, EI, SO, M, 1, 2)	Bio-Spaghetti in Erbsen-Champignonsoße mit Blattsalat, 2201kJ, 526kcal  (W, SO, M, S, SF, SW, 1, 2, 3, 4)
Donnerstag 12.02.2026	Saure Rinderkutteln mit Bratkartoffeln und Salat, 3163kJ, 756kcal  (W, G, SO, M, SF, SW, 1, 2, 3, 4)	Broccoli-Nussecke mit Gemüsesoße und Reis, 3079kJ, 736kcal  (R, W, EI, SO, M, MA, HA, 1, 2)
Montag 16.02.2026	Kalbsbratwurst mit Soße, Kartoffelpüree, Salat, 2707kJ, 647kcal  (M, SF, SW, 1, 3, 4, 5, 8)	Zucchini-Möhren-Puffer mit Karotten-Blumenkohl,-Brokkolisoße und Dinkelreis, 3268kJ, 781kcal  (W, SO, M, 1, 2)

Menü 1		Menü 2
Dienstag 17.02.2026	Ofenschlupfer mit Vanillesoße, 2084kJ, 498kcal  (R, W, EI, SO, M, MA, HA, 3)	Rührei mit Rahmspinat und Salzkartoffeln, 2787kJ, 666kcal  (EI, SO, M, 1, 2)
Mittwoch 18.02.2026	Maultaschen in der Brühe mit Kartoffelsalat und Salat, 2573kJ, 615kcal  (W, EI, M, S, SF, SW, 1, 3, 4, 8)	Karotten-Spinat-Erbsen-Sellerie-Maultaschen in der Brühe mit Kartoffelsalat und Salat, 1966kJ, 470kcal  (W, EI, M, S, SF, SW, 1, 3, 4)
Donnerstag 19.02.2026	Putenschnitzel, paniert mit Champignonsoße, Spätzle und Blattsalat, 3552kJ, 849kcal  (W, G, EI, M)	Semmelknödel mit Champignonragout und Salat, 1000kJ, 239kcal  (W, EI, M, SF, SW, 1, 2, 3, 4)
Montag 23.02.2026	Schweinegulasch "Jäger Art" mit Reis und Erbsen- Karottengemüse, 3423kJ, 818kcal  (W, G, EI, M, S)	Canelloni Ricotta-Spinat, Tomatensoße und bunter Salat, 1870kJ, 447kcal  (R, W, EI, SO, M, S, SF, SW, 1, 2, 3, 4)
Dienstag 24.02.2026	Kartoffelpuffer mit Apfelmus, 2724kJ, 651kcal  (R, W, H, EI, 1, 3, 8)	Hähnchenbrust mit Tomatenreis, Salat, 2113kJ, 505kcal  (W, SO, M, 1, 2)
Mittwoch 25.02.2026	Bio- Spaghetti mit Hackfleischsoße , Bunter Salat und geriebener Emmentaler, 3159kJ, 755kcal  (Schw/Ri, W, G, M, SF, SW, 1, 3, 4)	Pastinaken-Brokkoli-Blumenkohl-Auflauf mit Käsesoße und Salat, 1816kJ, 434kcal  (W, EI, SO, M, SF, SW, 1, 2, 3, 4)
Donnerstag 26.02.2026	Hähnchen Cordon bleu mit Tomatensoße, Nudeln und Karotten, Zucchini, Kichererbsen, Paprika, 2703kJ, 646kcal  (R, W, EI, SO, M, MA, HA, S, SF, 1, 2)	Quinoaerbsen, Reisnudeln, Kräutersoße und Salat, 2757kJ, 659kcal  (W, SO, M, SW, 1, 2, 3, 8)

Alternativ jeden Tag: Salatschüssel mit verschiedenen und wechselnden Zutaten

Zusatzstoffe und Allergene siehe Liste der Zusatzstoffe Stand 08/2015.  
Änderungen vorbehalten.

Das Küchenteam wünscht Ihnen einen guten Appetit